

## Atténuation naturelle des troubles du comportement

*CasaPaese, Borgo Amico delle Demenze di Cicala, Catanzaro Presila, Italie*



**C**haque personne existe par rapport à quelqu'un, condition nécessaire à tout être humain. Un fait qui n'est pas reconnu lorsqu'on est confronté à un diagnostic de démence. À ce moment-là, c'est comme si une gomme gigantesque rendait évanescents toute émotion, tout sentiment, toute expérience, toute vie appartenant à un l'être humain, toute l'attention étant concentrée sur la progression et l'extériorisation de la maladie uniquement.



C'est pourquoi la CasaPaese est née, pour démontrer que ces personnes ne sont pas des écharde folles qu'il faut contenir par tous les moyens, mais plutôt des univers communicants qu'il nous appartient de comprendre, de déchiffrer à travers les mille symboles et métaphores que cette maladie parvient à extérioriser dans le corps. Un corps qui pour eux, face à un cerveau qui se replie lentement sur lui-même, devient le seul moyen, le seul outil pour pouvoir encore se sentir protagonistes de leur monde.

CasaPaese est une structure unique de plus de 800 mètres carrés, au sein de laquelle un véritable village a été reconstruit. Cette structure est située dans le Borgo Amico delle Demenze di Cicala, une petite ville de 700 âmes située dans le Catanzaro Presila en Italie.

Ce n'est pas une résidence de santé mais une résidence d'aide sociale et cela change beaucoup de choses. Tout d'abord, la liberté avec laquelle vivent les personnes atteintes de démence et la possibilité de garder leur projet de vie solide et intact. Et je crois que ce sont des éléments qui ne peuvent être effacés pour aucune raison. Personne ne voudrait saper ses racines affectives pour vivre dans une résidence de soins où tout ce qui a appartenu à sa vie, ses habitudes, ses expériences, ses relations sociales et amicales devient évanescents.

CasaPaese est un environnement de soins, un habitat naturel qui parvient à atténuer le sentiment de perte et de confusion que ces personnes éprouvent à cause de la maladie. Une condition insidieuse qui les rend souvent incapables d'accomplir les gestes quotidiens les plus simples et qui découle très souvent d'un contexte environnemental inadéquat.

CasaPaese représente une nouvelle approche en matière de soins. Une vision tournée vers l'existence des personnes atteintes de démence et non vers leur prise en charge. Une vision qui fonde ses racines fortes sur le concept de normalité et de liberté de soins pour les personnes atteintes de démence. Cette humanité est souvent niée parce que cette maladie est entourée de préjugés, de clichés, de stigmatisation, de la croyance erronée qu'accompagner ces personnes sur le chemin

## . *Projet du mois – Project of the Month .*

de la maladie ne nécessite qu'une intervention sanitaire, sociale, recluse et non inclusive, se réduisant à des interventions pharmacologiques qui annulent tout état émotionnel, affectif, relationnel.



Nous avons transformé une communauté d'hébergement en accueil résidentiel (24h/24) pour 16 personnes atteintes de maladies neurodégénératives, en un micro-village. CasaPaese se présente aux yeux du visiteur comme un voyage virtuel dans un véritable pays accessible et protégé pour les personnes atteintes de démence qui peuvent utiliser tous les espaces sans aucun danger. Ici, les anciennes places d'un village classique ont été recrées où il est possible de trouver la poste, le barbier, le restaurant, le bar, le kiosque à journaux, la boutique, etc... Les 8 pièces présentes ont été transformées en véritables portes d'entrée de maisons anciennes, agrémentées de rues et de numéros de maison. Le mobilier dont sont dotées toutes les chambres a été précisément choisi pour accueillir les personnes en désorientation spatio-temporelle, en déséquilibre de rythme, en errance. Les sommiers, par exemple, sont posés sur le sol afin que les résidents qui ressentent le besoin de se promener dans les espaces la nuit puissent le faire en toute tranquillité, sans moyens de contention qui leur soient imposés au nom de leur sécurité.

Chez CasaPaese, les rythmes de la vie des résidents sont façonnés par les besoins prioritaires de leur temps. Une époque qui n'est pas la même que la nôtre. Un tempo lent qui n'admet pas les jugements et les préjugés. Et puis, la beauté de CasaPaese réside dans la matérialisation de nombreux espaces au sein de la structure qui représentent la vraie vie qui pourrait se dérouler dans un vrai pays. La poste, la trattoria de Totò et Peppino, la boutique de Leonetto, la pharmacie, la terrasse et bien plus encore, sont autant de dispositifs qui visent à atténuer naturellement les troubles du

comportement des personnes atteintes de démence qui, si elles sont rendues curieuses, impliquées, nourries par les relations et l'affection, parviennent à vivre leur existence de façon normale, sans aucune contrainte. Avec la liberté également de sortir dans le petit village ami de la démence de Cicala où, depuis 2018, la communauté accueille ces personnes, comme une communauté amie de la démence reconnue par la Fédération italienne Alzheimer.

Le projet CasaPaese est né sans financement public mais uniquement grâce au crowdfunding et à beaucoup de générosité de la part de nombreuses associations.

Grâce à l'aide de l'Association Femme d'Europe, au sein de CasaPaese, il a été possible de créer la "Salle Oasis des Sens" qui fait référence à l'Approche Snoezelen qui privilégie les méthodologies de stimulation basées sur les cinq sens et leur combinaison.

Dans la CasaPaese, les personnes atteintes de démence auront accès à des sources lumineuses, des images, de la musique relaxante et intermittente, des diffuseurs d'arômes, des plateformes vibro-acoustiques, des lampes spéciales, des sols et des plafonds multicolores.



Dans les chambres, les patients pourront trouver le confort de poupées et d'animaux thérapeutiques qui visent à réduire les crises de colère et d'anxiété, à réveiller des souvenirs agréables et à créer des relations affectives douces.

L'objectif principal du projet financé par l'Association Femmes d'Europe aisbl est d'aider les patientes à tirer un maximum de plaisir de l'activité à laquelle elles participent.

*Franca Vilardo,  
Groupe Italien*